

Calendrier des sorties INSTANT NATURE 2016

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature au [03/86/57/98/76](tel:0386579876), où tous les renseignements nécessaires pour les RDV, les tarifs, vous seront donnés. Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels « nature ou conférenciers » diplômés d'état.

Ce calendrier vous donne les dates des sorties prévues, d'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.


Pour les vacanciers nous proposons des formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

www.instant-nature.org

Dates	Thématique	horaire	
S 30 avril	<p>A Pied</p> <p><i>Cuisine sauvage.</i></p> <p>A travers une randonnée nous découvrirons le nom des plantes, et surtout nous en dégusterons certaines, cuite, crue, en tisane ou en tarte . En fonction des saisons les salades, les confitures vous permettrons d'allier plaisir des papilles et de la randonnées.</p> <p>En partenariat avec le Conseil Général de la Nièvre le 28/05.</p> <p><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 8</u></p>	9h/12	
D 8 mai		Bec d'Allier	
S 28 mai			
S 18 juin			

Dates	Thématiques	horaire
<p>1 mai 7 mai 14 mai 16 mai 21 mai 22 mai 28 mai 29 mai</p> <p>4 juin 5 juin 11 juin 12 juin 18 juin 19 juin 25 juin 26 juin</p> <p>2 juillet 3 juillet 6 juillet 9 juillet 10 juillet 14 juillet 16 juillet 17 juillet 20 juillet 23 juillet 24 juillet</p>	<p style="text-align: center;"><i>A la rencontre des oiseaux en bateaux au Bec d'Allier</i></p> <div style="text-align: center;">  <p>Photo Christophe Raymond</p> </div> <p>Descente de la Loire en bateau traditionnel. Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observations les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guêpiers, aigrettes. Apéritif à bord du bateau Durée : 3h Places limitées à 7 personnes Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel. Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.</p> <p style="text-align: center;"><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 2</u></p>	<p style="text-align: center;">Rdv : Donné à la réservation</p> <p style="text-align: center;">9h 30/12h30. De mai à juillet</p> <p>14h/17h à partir de Septembre/octobre</p> <p>Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier</p>

27 juillet 30 juillet 31 juillet 3 août 6 août 7 août 10 août 13 août 14 août 17 août 20 août 21 août 24 août 27 août 28 août 31 août 4 sept a m 11 sept a-m 18 sept a-m 25 sept a-m 2 octo a-m 9 octo a-m 16 octo a-m 23 oct a-m		
--	--	--

30 avril

6 mai
7 mai.
13mai
14 mai
20 mai
21 mai
27 mai.
28 mai

3 juin
4 juin
10 juin.
11 juin
17 juin
18 juin
24 juin
25 juin

1 juillet
2 juillet.
6 juillet.
8 juillet
9 juillet
13 juillet
15 juillet
16 juillet
20 juillet
22 juillet
23 juillet
27 juillet
29 juillet
30 juillet

3 août.
5 août
6 août
10 août
12 août
13 août
17 août
19 août
20 août
24 août
26 août
27 août
31 août

À la rencontre des castors

en bateau de Loire



Photo Christophe Raymond

Descente de la Loire en bateau de Loire, au gré des courants.
Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.

Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.

Durée : 3h

Places limitées à 7 personnes

Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel. Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

Dates programmées ou sur réservation à partir de 2

Rdv :
Donné à la
réservation

Lieu de la sortie :
MARZY
au Bec d'Allier

mai
18h30 /21h30

Juin juillet
19h/22h

Août
18h30/21h30

5 juillet
12 juillet
19 juillet
26 juillet

2 août
9 août
16 août
23 août

Pêche en bateau de Loire



A Table...

Nous vous proposons de partir en famille, afin de prendre la fameuse friture de Loire, cette sortie vous permettra d'accéder aux lieu de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire, la mise à disposition du matériel les cartes de pêche sont comprises dans la prestation, vous rapporter votre poisson, afin de le déguster

Cette sortie s'adresse à des enfants à partir de 10 ans et adulte

Lieu de la sortie :
MARZY
au Bec d'Allier

15h/18h

« Sortie patrimoine en bateau de Loire »

Quand la rivière portait bateau.

14 juillet
10h/13h

30 juillet
10h/13h

15 août
10h/13h

3 sept
10h/13h

Descente de la Loire à bord de la Passière de la rive de Marzy au village du Bec d'allier. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des mariniers, voituriers par eau et marchands.

Apéritif au Bec d'Allier

Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ.

En partenariat avec Terroir et Patrimoine

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes.

Durée 3h

Votre guide :

Marie Christine VALLET guide conférencière.

15/08 en partenariat avec le conseil général de la Nièvre

Dates programmées ou sur réservation à partir de 6

Lieu de la sortie :
MARZY
au Bec d'Allier

10h/13h

<p>7/8 juillet.</p> <p>14/15 juillet</p> <p>4/5 août</p>	<p style="text-align: center;"><i>Une nuit sur une île.</i></p> <p style="text-align: center;">Photo Lionel BRUGGER</p> <p>Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage », nous partons en bateau vers 16h avant de nous accoster le long d'une île de monter notre campement, et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes, avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ».</p> <p>La matinée du lendemain sera consacrée à la découverte des oiseaux. A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet.</p> <p style="text-align: center;"><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 4</u></p>	<p>Deux jours</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Entre Marzy et Fourchambault</p>
<p>21 mai</p>	<p style="text-align: center;">A Pied</p> <p style="text-align: center;"><i>Le coteau de chaumois.</i></p> <p>Découvrez le monde mystérieux de la petite cigale, sur le coteau de Chaumois, un espace naturel remarquable, qui abrite des petites merveilles, suivez le guide..... en partenariat avec le Conseil Général Nièvre</p> <p style="text-align: center;"><u>Dates programmées uniquement</u></p>	<p>9h30/12h30</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p>

<p>17 dec 10h/14h 31 dec 10h/14h 7/01/16 22/01/16</p>	<p style="text-align: center;"><i>Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux</i></p> <p>Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants, qui migrent, dans notre département, au cours de ces sorties d'hiver vous pourrez ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates le lieux des observations peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleurs sites d'observation. Boisson chaude offerte.</p> <p style="text-align: center;">17/12 en partenariat avec le conseil général <u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 4</u></p>	<p style="text-align: center;">11h/16h Prévoir un pique-nique</p> <p>Lieu de la sortie : Étang de Vaux</p>
<p>25 juin 9h/12h 9 juillet</p>	<p style="text-align: center;"><i>Sous la surface des étangs.</i></p> <p>Découvrez le monde mystérieux des petites bêtes, (grenouille, gerris...) Pêche et identification des macros-invertébrés. Suivi d'une ballade au bord de l'étang de Vaux pour comparer les milieux humides, mares et étangs</p> <p style="text-align: center;">25/06 en partenariat Conseil Général Nièvre. <u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 10</u></p>	<p style="text-align: center;">9h/12h.</p> <p style="text-align: center;">Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Étang de VAUX</p>
<p>3 sept. 10 sept. 17 sept 24 sept 1 oct</p>	<p style="text-align: center;"><i>Soirée brame du cerf à la lanterne.</i></p> <p>A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août. Cou tendu, bois en arrière le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur d'un des plus beaux massifs forestiers de France : la forêt des BERTRANGES.</p>	<p style="text-align: center;">20h 23h</p> <p style="text-align: center;">Rdv : Donné à la réservation</p>

<p>9 sept 16 sept 23 sept 30 sept</p>	<p>Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.</p> <p><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 6</u></p> <p><i>A la rencontre du cerf</i></p>  <p>Nous partons en soirée, afin de nous placer sur des lieux propice à l'observation des grand cervidés. Afin de ne pas déranger les animaux et de pouvoir les observer cette sortie se déroule avec 2 personnes minimum et 7 personnes maximum.</p> <p>observation à la longue-vue des grands animaux : Cerf, Chevreuil, Renard. L'objectif de ces sorties est de pouvoir observer sans déranger ce monde sauvage.</p> <p>Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.</p> <p>Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique nique.</p> <p><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 2</u></p>	<p>Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges.</p> <p>19h 23h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges</p>
<p>18 sept 25 sept</p> <p>2 oct 9 oct 16 oct 23 oct</p> <p>6 nov 20 nov</p>	<p><i>LES CHAMPIGNONS DE NOS FORETS</i></p> <p>Randonnée pédestre en forêt des Bertanges ou vous découvrirez les familles de champignons.</p> <p>Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster, cru ou cuit.</p> <p>Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous est offert en forêt</p>	<p>9h 12h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges</p>

	<p style="text-align: center;"><i>Rencontre avec la « Dame Grise »</i></p> <p>20 nov Depuis une dizaine d'années le soleil se couche sur les rives de Loire et d'Allier et se réveille aux chants des grues cendrées.</p> <p>3 dec 18 dec 8 janv Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues, venues de Norvège, suède plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux à travers les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes. Sortie du 3/12 en partenariat avec le Conseil général</p> <p style="text-align: center;"><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 2</u> Dates sorties grues 2016 10janvier 24janvier 7évrier</p>	<p>8h/11h</p> <p>14h/17h Le 28/12</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Bord d'allier</p>
<p>2 avril 10h/12h 5 mai 10h/12h 3juillet 16h18h 6 aout 10h12h 20 aout 10h12h Autres dates sur demande</p> <p>16 mai : 10h12h 11 juillet 10h12h 21 juillet 10h12h</p>	<p style="text-align: center;">Nos sorties patrimoine avec Marie</p> <p>Les voyageurs de l'histoire au bec d'allier Hoé, hoé aux voyageurs des rivières et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra au village du Bec d'Allier. Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!! Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire des rivières et des hommes, aidé de ton carnet de bord et de tes jetons de métiers. Nombre minimum de participants requis. Visite scénarisée labellisée «esprit de famille »</p> <p>Les voyageurs de l'histoire à Nevers Hoé, hoé aux voyageurs de la Loire et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers, Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen age, trouver ton chemin et</p>	<p>10h/12h</p> <p>Rendez-vous village du bec d'Allier Uniquement sur réservation 0686517203</p> <p>Rendez-vous à</p>

<p>7 août : 18h 20h Autres dates sur demande</p>	<p>un logis pour t'abriter !!!!!!! Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre. Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée »esprit de famille «</p>	<p>Nevers Uniquement sur réservation au 06 86 5172 03</p>
<p>16 mai 18h/20h 24 juin : 18h20h 15 juillet 18h/20h 12 août : 18h/20h Autres dates sur demande</p>	<p>Balade du Guétin au village du bec d'allier Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé. Nombre minimum de participants requis</p>	<p>Rendez-vous au Guétin Uniquement sur réservation au 06 86 5172 03</p>
<p>dates sur demande</p>	<p>Les contes au bord de l'eau Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare. Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis.</p>	<p>Rendez-vous au village du bec d'allier Uniquement sur réservation au 06 86 5172 03</p>
<p>16aout 18h20h Autres dates sur demande</p>	<p>Quand je serai grand, je serai marinier, ingénieur ou jardinier..... Dans le paysage qui nous entoure on peut lire l'ingéniosité des hommes, leur rapport avec la nature, je vous propose une balade à la rencontre des hommes et des familles qui ont contribué à la richesse de l'histoire de notre territoire. Balade de l'écluse des Lorrains à Apremont Sur Allier. Nombre minimum de participants requis.</p>	<p>Rendez-vous à l'écluse des Lorrains Uniquement sur réservation au 06 86 5172 03</p>

--	--	--

